

Planning 2025 - 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	10h-11h15 Yoga tout niveau			10h - 11h Pilates
		12h00-13h15 Yoga intermédiaire		
			18h -19h Pilates	

Elisabeth Yoga - La Tuilerie, 477 route des Marais, 74410 SAINT-JORIOZ