



Elisabeth
Yoga Pilates

PLANNING 2025-2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8H					
9H					
10H					
11H		Yoga tout niveau 10h-11h15			Pilates 10h-11h00
12H			Yoga intermédiaire 12h15-13h30		
14H					
15H					
16H					
17H				Pilates 17h-18h00	
18H					

Pour tout renseignement, contactez Elisabeth Sorlin au 06 85 67 12 25
ou par email contact@elisabeth.yoga – www.elisabeth.yoga